

LIÊN ĐOÀN
VOVINAM VIỆT NAM

Số: 49-08/QĐ/LĐ

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc

TP. Hồ Chí Minh, ngày 18 tháng 08 năm 2008

QUYẾT ĐỊNH
BAN HÀNH QUY CHẾ CHUYÊN MÔN
CỦA LIÊN ĐOÀN VOVINAM VIỆT NAM



CHỦ TỊCH LIÊN ĐOÀN VOVINAM VIỆT NAM

- Căn cứ Nghị định số 88/2003/NĐ-CP ngày 30 tháng 7 năm 2003 của Chính phủ quy định về tổ chức, hoạt động và quản lý hội;
- Căn cứ Quyết định số 946/QĐ-BNV ngày 18 tháng 7 năm 2007 của Bộ trưởng Bộ Nội vụ về việc cho phép thành lập Liên đoàn Vovinam Việt Nam;
- Căn cứ Điều lệ của Liên đoàn Vovinam Việt Nam đã được Bộ Nội vụ phê duyệt tại quyết định số 1441/QĐ-BNV ngày 24 tháng 12 năm 2007;
- Theo đề nghị của Ban Chuyên môn kỹ thuật và Văn phòng Liên đoàn.

QUYẾT ĐỊNH

Điều 1: Ban hành kèm theo Quyết định này Quy chế chuyên môn của Liên đoàn Vovinam Việt Nam.

Điều 2: Quyết định này có hiệu lực thi hành kể từ ngày ký thay thế các Quy chế về hoạt động chuyên môn của Ban điều hành Vovinam trước đây.

Điều 3: Các ủy viên Ban chấp hành, Chánh văn phòng, Trưởng các ban chức năng, đơn vị thuộc Liên đoàn, các tổ chức thành viên và hội viên Liên đoàn Vovinam Việt Nam chịu trách nhiệm thi hành Quyết định này.

Nơi gửi:

- Như điều 3.
- Vụ TDĐT Quân chủng
- Bộ VH, TT và DL (dề b/c)
- Lưu VP

TM. BAN CHẤP HÀNH LIÊN ĐOÀN
CHỦ TỊCH



Lê Quốc Ân

QUY CHẾ CHUYÊN MÔN
CỦA LIÊN ĐOÀN VOVINAM VIỆT NAM
(Ban hành kèm theo Quyết định số 49-08/QĐ/LĐ
Ngày 18/8/2008 của Chủ tịch Liên đoàn Vovinam Việt Nam)

CHƯƠNG I
NHỮNG QUI ĐỊNH CHUNG

Điều 1. Phạm vi, đối tượng

Quy chế này quy định những nguyên tắc chuyên môn, bao gồm trang phục, chương trình huấn luyện, đẳng trình, điều kiện thi thăng cấp, tổ chức thi thăng cấp, giám khảo, trọng tài, huấn luyện viên và vận động viên của Liên đoàn Vovinam Việt Nam (LD).

Điều 2. Trang phục

1. Trang phục của môn sinh và vận động viên Vovinam:

- a) Võ phục màu xanh nước biển,
- b) Phù hiệu truyền thống môn phái Vovinam-Việt võ đạo bên ngực trái của áo. Phù hiệu nền vàng, nửa trên hình vuông, nửa dưới hình tròn ghép lại. Vòng tròn nhỏ xanh, đỏ ở trong (xanh bên phải, đỏ bên trái). Bản đồ Việt Nam màu vàng ở giữa biểu thị cho nguồn gốc xuất phát của môn phái Vovinam-Việt võ đạo. Một vòng tròn lớn màu trắng bao phủ bên ngoài. Phù hiệu truyền thống môn phái Vovinam-Việt võ đạo có kích thước: Cao 9cm và ngang 6cm (Phụ lục 1).
- c) Huy hiệu LD bên ngực phải của áo. Huy hiệu hình vòng tròn, đường kính 5,5cm, bên ngoài nền vàng có dòng chữ Liên đoàn Vovinam Việt Nam. Bên trong là vòng tròn xanh, đỏ (xanh bên phải, đỏ bên trái) có vòng tròn màu trắng bao bọc, có hình đòn chân quặp cổ với võ phục màu xanh (Phụ lục 1).
- d) Bảng tên nằm phía dưới huy hiệu LD, kích thước 4cm x 12cm, nền theo màu đai, tên theo màu cấp đai.
- e) Logo hoặc tên nhà tài trợ nằm bên ngoài cánh tay trái, kích thước 4cm x 16cm.
- f) Tên đơn vị (tỉnh, thành, ngành) sau lưng, chiều cao 6cm. Khi đi biểu diễn và thi đấu ở nước ngoài, sau lưng mang bảng tên quốc gia.

2. Trang phục của giám khảo và trọng tài:

- a) Quần màu sậm, áo sơ mi xanh da trời ngắn tay (mùa đông dài tay) không có cầu vai, túi áo không có nắp.
- b) Phù hiệu truyền thống môn phái bên ngực trái.
- c) Huy hiệu LD bên áo ngực phải.
- d) Cà vạt màu xanh đậm, giày thể thao đế mềm.

Điều 3. Lối chào

Lối chào của môn phái Vovinam-Việt võ đạo được gọi là “Nghiêm-Lễ” với tư thế bàn tay phải đặt lên ngực trái và cúi gập người 45 độ.

CHƯƠNG II

CHƯƠNG TRÌNH HUẤN LUYỆN VÀ HỆ THỐNG ĐẲNG CẤP

Điều 4. Chương trình huấn luyện

Chương trình huấn luyện của môn phái Vovinam-Việt võ đạo được quy định theo Phụ lục 2.

Điều 5. Hệ thống đẳng cấp

Hệ thống đẳng cấp của môn phái Vovinam-Việt võ đạo được quy định theo Phụ lục 3.

CHƯƠNG III

ĐIỀU KIỆN THI THĂNG CẤP

Điều 6: Điều kiện thi thăng cấp

1. Công dân Việt Nam:

a) Tập luyện đầy đủ chương trình đúng với thời gian quy định theo từng trình độ. Trong trường hợp đặc biệt, có thể giảm bớt thời gian quy định cho các môn sinh xuất sắc và được các võ sư có trách nhiệm giới thiệu bằng văn bản, nhưng không quá 1/3 thời gian tối thiểu theo quy định.

b) Đủ 12 tuổi khi thi lên Huyện đai, nhưng mang đai đen có chỉ vàng ở giữa.

c) Đủ 15 tuổi khi thi từ cấp Huyện đai lên Hoàng đai I.

d) Đủ 22 tuổi khi thi từ cấp Hoàng đai III lên Chuẩn hồng đai.

e) Không bị kỷ luật.

f) Đóng lệ phí theo qui định.

g) Hồ sơ dự thi gồm có:

- Đơn xin thi thăng cấp theo mẫu thống nhất của LĐ do người dự thi điền các chi tiết theo yêu cầu và có xác nhận của đơn vị (Phụ lục 3).

- Danh sách tổng hợp thí sinh dự thi của đơn vị có xác nhận của cơ quan chủ quản: Trưởng CLB hoặc HLV trưởng CLB (thi các cấp Lam đai), Trung tâm TDTT quận, huyện (thi lên Huyện đai và các cấp Hoàng đai), Liên đoàn Võ thuật tỉnh, thành hoặc Sở Văn hóa, Thể thao và Du lịch (thi cấp Chuẩn hồng đai trở lên) nếu địa phương chưa có Liên đoàn Võ thuật (Phụ lục 5).

- Đơn xin thi thăng cấp theo mẫu thống nhất của LĐ do người dự thi điền các chi tiết theo yêu cầu và có xác nhận của đơn vị (Phụ lục 3).

- Bản chính Thẻ đẳng cấp hoặc Quyết định thăng cấp của cơ quan có thẩm quyền.

- Bản sao Chứng minh nhân dân (từ Huyện đai trở lên).

- Thi thăng cấp Chuẩn hồng đai trở lên phải nộp thêm bản sao văn bằng tốt nghiệp Phổ thông trung học.

2. Người Việt Nam sống ở nước ngoài hay người nước ngoài:

a) Thực hiện đúng quy chế quản lý các đoàn ra vào, đoàn nước ngoài vào Việt Nam hoạt động trong lĩnh vực TDTT đã được ban hành tại Quyết định số

1982/2004/QĐ-UBTDTT ngày 31/12/2004 của Bộ trưởng, Chủ nhiệm Ủy ban Thể dục Thể thao Việt Nam và chính quyền địa phương từng cấp.

b) Được cơ quan đại diện Việt Nam, các Hiệp hội, Liên đoàn Vovinam hay tổ chức tương đương ở nước sở tại giới thiệu. Nếu chưa có thì do võ sư, huấn luyện viên có đẳng cấp cao nhất nơi đó giới thiệu.

c) Nộp đơn xin thi thăng cấp, sơ yếu lý lịch.

d) Có đạo đức, không bị kỷ luật và đủ trình độ chuyên môn.

e) Đóng lệ phí theo quy định.

f) Các thủ tục khác theo Quy chế chuyên môn.

Điều 7: Các môn thi

1. Các cấp Lam đai:

a) Võ thuật (đòn căn bản, quyền, giao đấu),

b) Võ lực (thể tạng, vóc dáng, sức bền),

c) Hạnh kiểm và tác phong,

d) Khảo hạch lý thuyết võ đạo.

2. Huyền đai và các cấp Hoàng đai:

a) Võ thuật (đòn căn bản, quyền, song luyện, giao đấu, vật),

b) Võ lực (thể tạng, tướng mạo, công phu),

c) Tinh thần võ đạo (đời sống, công lao xây dựng và phát triển phong trào),

d) Khảo hạch lý thuyết võ đạo.

3. Chuẩn hồng đai và các cấp Hồng đai:

Thi lên Chuẩn hồng đai và các cấp trên, bên cạnh những môn thi đã được quy định, môn sinh phải có khả năng huấn luyện, đời sống mực thước, có công lao xây dựng, phát triển phong trào và phải đệ trình 1 tiểu luận hoặc luận án võ học. Tiểu luận hoặc luận án võ học (do cá nhân hoặc nhóm thực hiện) phải được 1 võ sư cấp cao hơn hướng dẫn đề tài và bảo trợ. Tiểu luận hoặc luận án phải gửi đến Ban tổ chức khóa thi 3 (ba) tháng, tính đến ngày thi chính thức.

4. Ban Chuyên môn kỹ thuật có trách nhiệm cụ thể hóa thang điểm, nội dung cụ thể các môn thi ở từng cấp đai để tập huấn các giám khảo và hướng dẫn cho các đơn vị thực hiện.

Điều 8: Xếp hạng

Các thí sinh trúng tuyển được xếp theo 4 hạng sau đây:

1. Xuất sắc: Đạt điểm bình quân các môn thi trên 9 điểm.

2. Giỏi: Đạt điểm bình quân các môn thi từ 8,5 trở lên.

3. Khá: Đạt điểm bình quân các môn thi từ 7 đến 8.

4. Trung bình: Đạt điểm bình quân các môn thi từ 5 đến 6,5.

Một số ít thí sinh chỉ đạt điểm bình quân các môn thi là 4,5 có thể được xét vớt với điều kiện có công lao xây dựng, phát triển phong trào. Nếu trong các môn thi có 1 môn chỉ đạt 3 điểm thì bị loại.

CHƯƠNG IV PHÂN CẤP TỔ CHỨC KHÓA THI, CÔNG NHẬN KẾT QUẢ, PHONG CẤP ĐAI DANH DỰ

Điều 9: Phân cấp tổ chức khóa thi và công nhận kết quả

1. Từ Tự vệ nhập môn đến Lam đai III cấp: Do các Chi hội tổ chức khóa thi.

- Chi Hội lập hồ sơ thi theo Quy chế chuyên môn, gửi các văn bản và công văn xin tổ chức khóa thi về Hội Vovinam tỉnh, thành, ngành trước khi thi 7 ngày.

- Hội Vovinam tỉnh, thành cử võ sư đến giám sát và ra quyết định công nhận kết quả kỳ thi.

2. Từ Huyện đai đến Hoàng đai III cấp: Do Hội Vovinam tỉnh, thành, ngành tổ chức.

- Hội Vovinam tỉnh, thành, ngành lập hồ sơ, gửi công văn xin phép tổ chức khóa thi về Văn phòng Liên đoàn (VPLĐ) trước khi thi 15 ngày,

- LD cử Ban giám sát và Hội đồng giám khảo (HDGK),

- Ban tổ chức khóa thi gửi kết quả thi về Văn phòng Liên đoàn chậm nhất là sau 15 ngày tổ chức thi. LD ra quyết định công nhận kết quả khóa thi, cấp thẻ đẳng và bằng đẳng cấp.

3. Từ Chuẩn hồng đai đến Hồng đai II cấp: Do LD tổ chức định kỳ vào tháng 4 hàng năm. Ở các khu vực có các võ sư là thành viên Hội đồng võ sư cấp cao của Liên đoàn thi Hội Vovinam tỉnh, thành, ngành có thể đăng cai tổ chức khóa thi theo khu vực. Công văn đề nghị tổ chức khóa thi của Hội Vovinam hoặc cơ quan quản lý TDTT địa phương (kèm theo danh sách giám khảo, danh sách thí sinh) phải gửi về VPLĐ trước khi thi 30 ngày,

- LD sẽ ủy nhiệm cho đơn vị tổ chức khóa thi đồng thời ra quyết định thành lập HDGK và cử võ sư đến giám sát khóa thi,

- Trưởng ban tổ chức khóa thi, Chủ tịch HDGK và Hội Vovinam địa phương (hoặc cơ quan quản lý TDTT địa phương) tổ chức xác nhận kết quả vào phiếu chấm thi và gửi về VPLĐ,

- LD ra quyết định công nhận kết quả, cấp bằng đẳng và cấp thẻ đẳng cấp.

4. LD phối hợp với Văn phòng Tổ đường tổ chức khóa thi đặc biệt dành cho võ sư cấp cao từ Hồng đai III cấp trở lên.

Điều 10. Phong cấp Hồng đai danh dự

Đối với những quan chức, doanh nhân, trí thức, nhân sĩ... (không phải là võ sư, HLV Vovinam) có nhiều công lao xây dựng phát triển phong trào ở các tỉnh, thành, ngành; BCH Hội có thể gửi công văn đề nghị LD phong cấp Hồng đai danh dự (đai đỏ không có vạch). Trong công văn cần ghi rõ những đóng góp cụ thể của cá nhân đó và có xác nhận của Liên đoàn Võ thuật tỉnh, thành, ngành hoặc Sở VH, TT và DL. Sau khi trao đổi với Văn phòng Tổ đường, LD ra quyết định phong cấp Hồng đai danh dự.

Điều 11: Tiêu chuẩn chỉ định các thành viên Hội đồng giám khảo

1. Thành viên HDGK phải là các võ sư - huấn luyện viên đang trực tiếp tham gia hoạt động, có khả năng chuyên môn, có đạo đức tốt, không vi phạm kỷ luật hoặc pháp luật và đã dự Lớp bồi dưỡng nghiệp vụ do Hội hoặc Liên đoàn tổ chức.

2. Thi các cấp Lam đai, Chủ tịch HDGK phải có đẳng cấp từ Hoàng đai III trở lên. Trong trường hợp đặc biệt, Chủ tịch HDGK phải có đẳng cấp tối thiểu là Hoàng đai II.

3. Thi lên cấp Hoàng đai I, Chủ tịch HDGK phải có đẳng cấp Chuẩn hồng đai.

4. Thi lên Hoàng đai II và III, Chủ tịch HDGK phải có đẳng cấp từ Hồng đai I trở lên.

5. Thi lên Chuẩn hồng đai, Chủ tịch HDGK phải có đẳng cấp từ Hồng đai II trở lên.

6. Thi thăng cấp Hồng đai I trở lên, Chủ tịch HDGK phải trên thí sinh 2 cấp.

7. Chủ tịch HDGK có quyền chỉ định hoặc ngưng nhiệm vụ các thành viên HDGK khi cần thiết.

Điều 12: Kinh phí tổ chức thi thăng cấp

1. Thí sinh dự thi các cấp phải tự túc kinh phí dự thi. Kinh phí tổ chức khóa thi do địa phương, đơn vị đăng cai tổ chức tự cân đối.
2. Đơn vị tổ chức khóa thi chi tiền đi lại, ăn, ở, công tác cho các thành viên Ban giám sát và HDGK do LD cử đến làm nhiệm vụ.

Điều 13: Phiếu chấm thi và bảng kết quả tổng hợp

- Theo mẫu thống nhất chung (Phụ lục 6).

CHƯƠNG V

TRỌNG TÀI, HUẤN LUYỆN VIÊN, VẬN ĐỘNG VIÊN

Điều 14: Tiêu chuẩn và phân hạng Trọng tài

1. Giám định (những võ sư chấm điểm Hội diễn kỹ thuật và thi đấu đối kháng) và trọng tài sân đấu được gọi chung là Trọng tài. Tất cả đều phải đầy đủ sức khỏe, có năng lực và tác phong, đạo đức tốt. Giám định không quá 60 tuổi và Trọng tài sân đấu nằm trong độ tuổi từ 25 đến 50, có đẳng cấp tương ứng với cuộc đấu.
2. Trọng tài được phân thành 3 cấp:
 - a) Trọng tài quốc gia: Điều hành các giải quốc gia và quốc tế.
 - b) Trọng tài cấp 1: Điều hành các giải cấp khu vực, tỉnh, thành phố và tương đương.
 - c) Trọng tài cấp 2: Điều hành các giải cấp quận, huyện và tương đương.

Điều 15: Thể thức đào tạo Trọng tài

1. Trọng tài cấp Quốc gia và cấp 1: Theo học các lớp bồi dưỡng do Bộ VH, TT và DL, Ủy ban Thể dục Thể thao (trước đây), hoặc LD tổ chức. Được kiểm tra đạt về trình độ chuyên môn và tư cách trọng tài.
2. Trọng tài cấp 2: Theo học các lớp do Sở VH, TT và DL, Liên đoàn Võ thuật hoặc Hội Vovinam các tỉnh, thành phố trực thuộc trung ương tổ chức. Được kiểm tra đạt trình độ chuyên môn và tư cách trọng tài.

Điều 16: Tiêu chuẩn Huấn luyện viên

1. Các môn sinh Vovinam đủ 18 tuổi, đạt cấp Hoàng đai II trở lên và đã học lớp bồi dưỡng nghiệp vụ do Liên đoàn Võ thuật hoặc Sở VH, TT và DL tổ chức.
2. Có đầy đủ sức khỏe và đạo đức tác phong tốt.
3. Huấn luyện viên cấp quốc gia phải mang đẳng cấp Chuẩn hồng đai trở lên, có bằng Đại học và đã đạt yêu cầu trong khóa học bồi dưỡng nghiệp vụ do LD, Bộ VH, TT và DL tổ chức.
4. Các đối tượng khác chỉ được làm phụ tá huấn luyện viên

Điều 17: Đẳng cấp của vận động viên Vovinam

Theo quy định của Bộ VH, TT và DL (Ủy ban Thể dục Thể thao trước đây).

CHƯƠNG VI NHỮNG QUI ĐỊNH KHÁC

Điều 18: Tổ chức các giải Vovinam

1. Việc xin đăng cai tổ chức thi đấu Vovinam phải tuân thủ qui định của pháp luật và Điều lệ LD.VVN.VN.

2. Hệ thống giải thi đấu, hội diễn Vovinam cấp quốc gia và quốc tế do LD.VVN.VN lên kế hoạch và xin phép Tổng cục TDTT (Bộ VH, TT và DL).

3. Hệ thống giải thi đấu, hội diễn Vovinam cấp tỉnh, thành, ngành do Hội Vovinam tỉnh, thành, ngành lên kế hoạch tổ chức và xin phép Sở VH, TT và DL cũng như báo cáo kết quả về LD.

Điều 19: Mở lớp huấn luyện Vovinam

Muốn mở lớp huấn luyện Vovinam, HLV phải thực hiện đầy đủ các yêu cầu sau:

1. Thủ tục xin mở lớp:

a) Đơn xin Hội Vovinam tỉnh, thành, ngành và cơ quan quản lý TDTT địa phương.

b) Đầy đủ các giấy tờ theo qui định của pháp luật, Điều lệ Hội và Liên đoàn.

2. Chỉ được mở lớp khi được cơ quan quản lý Nhà nước có thẩm quyền cho phép.

CHƯƠNG VII ĐIỀU KHOẢN THI HÀNH

Điều 20. Trách nhiệm thực hiện

1. Các ủy viên Ban chấp hành, VPLĐ, Trưởng ban, các tổ chức thành viên và hội viên thuộc LD.VVN.VN, các Trưởng đoàn, huấn luyện viên và vận động viên Vovinam chịu trách nhiệm thực hiện quy chế này.

2. Trong quá trình thực hiện nếu có vướng mắc đề nghị phản ánh về VPLĐ để kịp thời đề trình lãnh đạo điều chỉnh cho phù hợp với thực tế.

PHỤ LỤC 1

VOVINAM
VIỆT VÕ ĐẠO



PHÙ HIỆU MÔN PHÁI VOVINAM - VIỆT VÕ ĐẠO



HUY HIỆU LIÊN ĐOÀN VOVINAM VIỆT NAM

PHỤ LỤC 2

HỆ THỐNG ĐẲNG CẤP MÔN PHÁI VOVINAM - VIỆT VÕ ĐẠO

TRÌNH ĐỘ	DANH XƯNG	THỜI GIAN LUYỆN TẬP	MÀU ĐAI	TƯƠNG ĐƯƠNG ĐAI ĐEN CÁC MÔN VÕ KHÁC
Lớp Tự vệ	Võ sinh	3 tháng	Đai như màu áo	
Lớp Nhập môn	Võ sinh	3 tháng	Xanh đậm	
Lam đai nhất cấp	Môn sinh	6 tháng	Xanh đậm 1 vạch vàng	
Lam đai nhị cấp	Môn sinh	6 tháng	Xanh đậm 2 vạch vàng	
Lam đai tam cấp	Môn sinh	6 tháng	Xanh đậm 3 vạch vàng	
Huyền đai	Hướng dẫn viên	1 năm	Đai đen	Huyền đai
Hoàng đai nhất cấp	Hướng dẫn viên	2 năm	Vàng 1 vạch đỏ	Huyền đai I đẳng
Hoàng đai nhị cấp	Huấn luyện viên	2 năm	Vàng 2 vạch đỏ	Huyền đai II đẳng
Hoàng đai tam cấp	Huấn luyện viên	3 năm	Vàng 3 vạch đỏ	Huyền đai III đẳng
Chuẩn hồng đai	Võ sư trợ huấn	4 năm, trình tiêu luân võ học	Đỏ viền vàng	Huyền đai IV đẳng
Hồng đai nhất cấp	Võ sư cao đẳng	5 năm, trình tiêu luân hoặc luận án võ học	Đỏ 1 vạch trắng	Huyền đai V đẳng
Hồng đai nhị cấp	-nt-	-nt-	Đỏ 2 vạch trắng	Huyền đai VI đẳng
Hồng đai tam cấp	-nt-	-nt-	Đỏ 3 vạch trắng	Huyền đai VII đẳng
Hồng đai tứ cấp	-nt-	-nt-	Đỏ 4 vạch trắng	Huyền đai VIII đẳng
Hồng đai ngũ cấp	-nt-	-nt-	Đỏ 5 vạch trắng	Huyền đai IX đẳng
Hồng đai lục cấp	-nt-	-nt-	Đỏ 6 vạch trắng	Huyền đai X đẳng
Bạch đai	Võ sư Chương môn	vô định	Đai trắng có chỉ tứ sắc xanh, đen, vàng đỏ	

Ghi chú: Đai làm bằng loại vải cứng 4 - 6 cm. Sau khi thắt đai, dòng chữ Vovinam-Việt võ đạo nằm bên trái và cấp đai (vạch) nằm bên phải.

6 THÁNG		sau - Khoá sau vòng gáy - Khoá tay dết 3 và 4 CƠ BẢN - 4 đòn phản thể các lối đá, đập (đá thẳng, cạnh, tạt, đập) - 4 ĐÒN CHÂN 1-4 - 5 thể CHIẾN LƯỢC 11-15	QUYỀN 1	
LAM ĐAI II CẤP ***** ĐAI XANH ĐẠM 2 VẠCH VÀNG ***** 6 THÁNG	- Ôn phân cũ - 5 lối đá di động và chuyển tấn - Phương pháp đâm, chém, gạt, đỡ di động	- Xô ấn đập bụng số 1 và 2 - Khoá tay dết số 5 và 6 - ĐÒN CHÂN số 5-6 - 5 thể CHIẾN LƯỢC 16-20	LONG HỒ QUYỀN	LIÊN HOÀN ĐÔI LUYỆN 1 SONG LUYỆN 1
LAM ĐAI III CẤP ***** ĐAI XANH ĐẠM 3 VẠCH VÀNG ***** 6 THÁNG	- Ôn phân cũ	PHÂN ĐÒN CƠ BẢN TRÌNH ĐỘ 2 - 16 đòn phản thể đâm và đá - ĐÒN CHÂN số 7,8,9 - 10 thể VẬT cơ bản	TỬ TRỤ QUYỀN	LIÊN HOÀN ĐÔI LUYỆN 2 ***** BÀI VẬT SỐ 1
HUYỀN ĐAI ***** ĐAI ĐEN ***** 1 NĂM	- Ôn phân cũ 6 tháng	PHÂN ĐÒN CƠ BẢN TRÌNH ĐỘ 3 - 15 phản thể đòn tay trình độ 3 (đấm thẳng, móc, hai tay từ 3-7) - 5 thể CHIẾN LƯỢC số 21-25 - 12 thể TAY KHÔNG đoạt dao căn bản	NGŨ MÔN QUYỀN ***** SONG ĐAO PHÁP	SONG LUYỆN 2 ***** SONG LUYỆN ĐAO
HOÀNG ĐAI I CẤP ***** ĐAI VÀNG 1 VẠCH ĐỎ ***** 2 NĂM		- 15 thể KIỂM cơ bản - 5 ĐÒN CHÂN từ 10 - 14 - 5 thể CHIẾN LƯỢC từ 26-30 KHOÁ GỠ: - Khoá nghệt thở trước và sau - Khoá cổ ngang - Khoá sau vòng gáy lối 2	VIÊN PHƯƠNG QUYỀN ***** TINH HOA LƯƠNG NGHI KIỂM PHÁP *****	SONG LUYỆN

		- Bóp cổ sau lối 2 - Các thế nắm tay lối 2 - Bóp cổ trước lối 3	NHU KHÍ CÔNG QUYỀN 2	
HOÀNG ĐẠI II CẤP ***** ĐẠI VÀNG 2 VẠCH ĐỎ ***** 24 THÁNG		- 7 ĐÓN CHÂN từ 15-21 - 8 thế VẬT cơ bản từ 11-18 - 12 thế TAY THƯỚC và phân thế	THẬP THỂ BÁT THỨC QUYỀN ***** LÃO MAI QUYỀN	BÀI VẬT SỐ 2 ***** BÀI SONG LUYỆN KIỂM
HOÀNG ĐẠI III CẤP ***** ĐẠI VÀNG 3 VẠCH ĐỎ ***** 36 THÁNG		- 12 thế CÔN cơ bản và phân thế - 9 thế TAY KHÔNG ĐOẠT SÚNG TRƯỜNG - 4 thế TAY KHÔNG ĐOẠT SÚNG NGẮN.	MỘC BẢN PHÁP (Tay thước) ***** VIỆT VÕ ĐẠO QUYỀN ***** TỨ TƯỢNG CÔN PHÁP	LIÊN HOÀN ĐỐI LUYỆN 3 ***** SONG LUYỆN 4
CHUẨN HỒNG ĐẠI ***** ĐẠI ĐỎ VIÊN VÀNG ***** 48 THÁNG		- 12 thế TAY KHÔNG ĐOẠT BÚA RÌU - 9 thế TẤN CÔNG BĂNG SÚNG TRƯỜNG	XÀ QUYỀN ***** NGỌC TRẦN QUYỀN ***** NHẬT NGUYỆT ĐẠI ĐẠO ***** THƯƠNG LÊ PHÁP	BÀI ĐẦU BÚA RÌU
HỒNG ĐẠI I CẤP ***** ĐẠI ĐỎ 1 VẠCH TRẮNG ***** 60 THÁNG		- 12 thế TAY KHÔNG ĐOẠT MÃ TẦU - 10 thế VẬT cơ bản từ 19-28	HẠC QUYỀN ***** THÁI CỤC ĐẠO ***** TIÊN LONG SONG KIỂM	BÀI ĐẦU MÃ TẦU ***** BÀI VẬT 3

			***** NHU KHÍ CÔNG QUYỀN 3	
HỒNG ĐAI II CẤP ***** ĐAI ĐỎ 2 VẠCH TRẮNG ***** 60 THÁNG		Phân thể các bài quyền, kiếm, đao . . .	VIỆT ĐIỀU KIỂM ***** MÃ TÀU PHÁP ***** BÁT QUÁI ***** SONG ĐAO PHÁP ***** NHU KHÍ CÔNG QUYỀN 4	LIÊN HOÀN ĐỐI LUYỆN 4

PHỤ LỤC 4

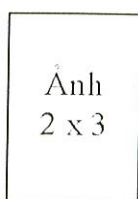
LIÊN ĐOÀN
VOVINAM VIỆT NAM

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc

....., ngày..... tháng..... năm 2008

ĐƠN XIN THI THĂNG CẤP VOVINAM
Khoá thi..... ngày..... ..

Kính gửi : **BAN TỔ CHỨC KHÓA THI**



Tôi tên :

Sinh

ngày:

/ /

tại

Trình độ văn hóa:

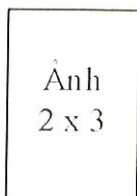
Chính trị

Địa chỉ:

Đang luyện Vovinam.....tại.....

Đăng cấp hiện nay: được công
nhận tại kỳ thi khóa..... tổ chức ngày.../.../..... tại.....

Kính xin Ban Tổ chức khóa thi cho tôi được dự thi thăng
cấp :



Tôi xin cam kết chấp hành tốt quy chế thi thăng cấp.

Trân trọng kính chào.

Đính kèm :

+ Bản chính Thẻ đăng cấp.

+ 1 ảnh 2 x 3 (dán vào khung) và 3 ảnh 2x3 kèm theo

+ Lệ phí tập huấn, dự thi, thẻ đăng cấp và bằng đăng cấp.

Phụ ghi :

Chiều cao

Cân nặng

kg

Đánh cặp với :

Người xin dự thi (ký tên)

Chứng thực :

Môn sinh

Đủ sức khoẻ, hoàn tất chương trình luyện tập,
đủ niên hạn và được phép dự thi.

HLV trưởng (ký tên)

XÁC NHẬN CỦA CƠ QUAN CHỦ QUẢN

Ngày...../...../2008

(Ấn và ký)

